

« Améliorer ses relations et son efficacité avec la communication non-violente »
Initiation au processus de base et à l'écoute empathique

Durée	Prix	Financement
42 H	Sur devis	CPF - OPCO - AIF - Indiv

Modalité	Public
Formation hybride	Salarié.e., Etudiant.e, Personne en recherche d'emploi, Travailleur.se Non Salarié.e, Entreprise

Vos objectifs	Effectifs
<ul style="list-style-type: none"> Découvrir et appliquer les bases de la Communication non-violente Découvrir et appliquer l'outil Écoute empathique Utiliser ces outils dans des contextes professionnels et personnels Améliorer sa capacité d'expression, d'écoute et de mise en action Utiliser la CNV dans toutes les étapes de son projet entrepreneurial ou intrapreneurial. Découvrir la distinction entre faits et interprétation, émotion et évaluation, besoin et stratégie, demande et exigence. Clarifier ses motivations, ses objectifs et les traduire en plans d'actions L'émotion et la prise de décision Traduire les jugements en expression des besoins 	<p>Minimum : 4 personnes</p> <p>Maximum : 12 personnes</p>

Pré-requis
-

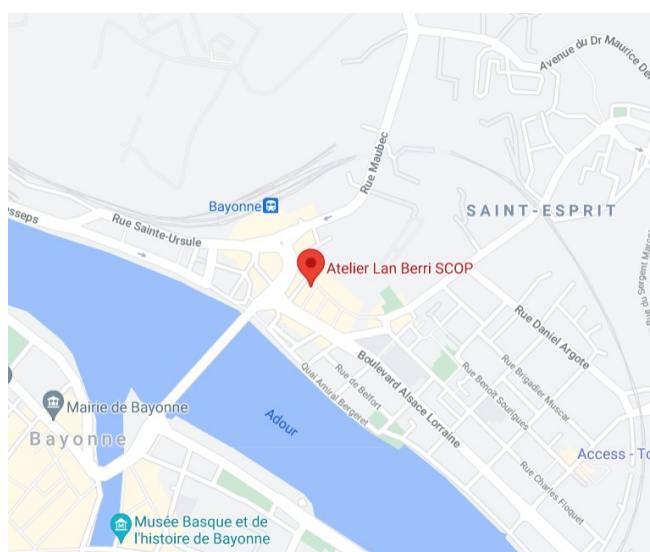
Modalités d'évaluation
Analyse de besoin et questionnaire de positionnement Évaluation des acquis : activités et productions intermédiaires ; évaluation de fin de formation Bilan de formation (individuel et général) et émargement Attestation de fin de formation

Blocs de compétence
- Les bases de la CNV - Appliquer la base de la CNV

Adresse - Accessibilité

Résidence *Excelsior*
22 Allée Marcel Suarès
Place de la République
64100 BAYONNE
 Interphone : 31

Locaux aménagés pour faciliter l'accès aux personnes à mobilité réduite.



Contact



05 59 52 56 03




(Accueil tous les matins de 9h30 à 13h00)



info@alb-formation.eu



<https://www.alb-formation.eu/>

Suivez-nous !   

Modalités d'accès

Transports en commun :

- . SNCF : Gare de Bayonne à proximité
- . Autocars régionaux et départementaux : Arrêt « Gare de Bayonne »

. Réseau Chronoplus :

- Arrêt « Gare de Bayonne » : lignes T1, T2, 5, 30, 48, 110, 112, 114, 116, 118, 120, 130
- Arrêt « Alsace Lorraine » : lignes 4, 32, N2
- Arrêt « Echaugette-Museoak » : lignes 6, 50, 122

. Navettes Ville de Bayonne : N1 et N2

. Navette fluviale à 500m

Vélos et cycles motorisés :

- . Parking cycles abrité à proximité
- . Station Vélib'leu à 100m

Véhicules individuels :

Parkings payants à proximité
 (Gare : 1H gratuite)

Nos formations sont accessibles toute l'année
sous réserve d'une demande d'inscription au plus tard 15 jours avant le début de la session.
Contactez-nous pour connaître le calendrier des formations

Tél : + 33 (0)5 59 52 56 03 info@alb-formation.eu www.alb-formation.eu

Marcel Suarès Hiribidea 22, Errepublikako plaza - 64100 BAYONNE
 22 Allée Marcel Suarès, Place de la République - 64100 BAYONNE